**Советы родителям по профилактике жестокого обращения с детьми в семье**

В жизни человек встречается не только с добром, но и со злом, приобретает не только положительный, но и отрицательный опыт .Добро лечит сердце, зло ранит тело и душу, оставляя рубцы и шрамы на всю оставшуюся жизнь.

**Запомните эти простые правила в нашей непростой жизни...**

**1.** Обсудите с подростком вопрос о помощи различных служб в ситуации, сопряженной с риском для жизни.

**2.** Проговорите с ним те номера телефонов, которыми он должен воспользоваться в ситуации, связанной с риском для жизни.

**3.** Дайте ему ваши рабочие номера телефонов, а также номера телефонов людей, которым вы доверяете.

**4.** Воспитывайте в ребенке привычку рассказывать вам не только о своих достижениях, но и о тревогах, сомнениях, страхах.

**5.** Каждую трудную ситуацию не оставляйте без внимания, анализируйте вместе с ним.

**6.** Обсуждайте с ребенком примеры находчивости и мужества людей, сумевших выйти из трудной жизненной ситуации.

**7.** Не иронизируйте над ребенком, если в какой-то ситуации он оказался слабым физически и морально. Помогите ему и поддержите его, укажите возможные пути решения возникшей проблемы.

**8.** Если проблемы связаны только с тем, что ваш ребенок слаб физически, запишите его в секцию и интересуйтесь его успехами.

**9.** Если кто-либо из числа ваших знакомых и друзей вызывает у вас опасения в отношении вашего ребенка, проверьте свои сомнения и не общайтесь больше с этим человеком.

**10.** Не опаздывайте с ответами на вопросы вашего ребенка по различным проблемам физиологии, иначе на них могут ответить другие люди.

**11.** Постарайтесь сделать так, чтобы ребенок с раннего детства проявлял ответственность за свои поступки и за принятие решений

**12.** Учите ребенка предвидеть последствия своих поступков. Сформируйте у него потребность ставить вопрос типа: что будет, если?..

**13.** Если ваш ребенок подвергся сексуальному насилию, не ведите себя так, как будто он совершил нечто ужасное, после чего его жизнь невозможна

**14.** Не обсуждайте при ребенке то, что произошло, тем более с посторонними и чужими людьми.

**15.** Не формируйте у своего ребенка комплекс вины за случившееся.

**16.** Не позволяйте другим людям выражать вашему ребенку сочувствие и жалость. Это формирует принятие им установки, что он не такой, как все.

**17.** Дайте возможность своему ребенку проговорить с вами самую трудную ситуацию до конца и без остатка. Это поможет ему освободиться от груза вины и ответственности.